



INSTITUCIÓN EDUCATIVA EL PLAYÓN

Resolución Municipal 014909 de Diciembre 04 de 2015, modificada según la Resolución N. 001263 del 07 de Febrero de 2017 que autoriza la media técnica en la Especialidad en Turismo.
NIT: 901048423-8 DANE: 105001026654

**CODIGO:
DDC-CE-
FO-0**



Convierte tus vacaciones en un viaje extraordinario de descubrimiento y crecimiento, donde cada momento en familia se transforma en una oportunidad para forjar un futuro radiante, repleto de sueños cumplidos y logros compartidos

❖ "Tips Esenciales para Estudiantes: ¡Disfruta y Aprende en Estas Vacaciones!"

- Establece un horario de sueño regular y haz ejercicio físico diariamente.
- Practica la respiración profunda y meditación para reducir el estrés.
- Lee libros de lectura obligatoria y realiza actividades de aprendizaje en línea.
- Practica un idioma extranjero y resuelve problemas matemáticos o científicos.
- Escribe cuentos, poemas o temas de tu interés
- Organiza tus pertenencias y espacio de estudio
- Practica un deporte de tu interés o algún instrumento musical que te apasione
- Conecta con la naturaleza y explora nuevos lugares.

❖ "Consejos para Padres: ¡Haz de Estas Vacaciones un Tiempo de Aprendizaje y Diversión!"

- Establece límites y rutinas para mantener la estructura.
- Fomenta la autonomía y responsabilidad en tus hijos.
- Planifica actividades en familia y promueve la salud física y mental.
- Apoya el aprendizaje continuo y proporciona recursos educativos.
- Modela hábitos saludables y participa en actividades de aprendizaje con tus hijos.

❖ "Diversión en Familia: ¡Actividades para Fortalecer Vínculos y Aprender Juntos!"

- Viaja y explora nuevos lugares.
- Visita museos y eventos culturales.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA EL PLAYÓN Resolución Municipal 014909 de Diciembre 04 de 2015, modificada según la Resolución N. 001263 del 07 de Febrero de 2017 que autoriza la media técnica en la Especialidad en Turismo. NIT: 901048423-8 DANE: 105001026654	CODIGO: DDC-CE- FO-0
---	---	--

- Realiza deportes o juegos al aire libre.
- Cocina juntos y prueba nuevas recetas.
- Participa en voluntariado comunitario.

❖ **¡Impulsa el Aprendizaje! Recursos Educativos para Estudiantes y Familias"**

- Aplicaciones educativas (Duolingo, Khan Academy).
- Documentales y series educativas.
- Cursos en línea (Coursera, edX).
- Libros de lectura obligatoria.
- Juegos de mesa educativos.

❖ **"Consejos Extra: ¡Potencia el Aprendizaje y la Diversión en Familia!"**

- Establece un equilibrio entre descanso y aprendizaje.
- Aprovecha el tiempo para fortalecer relaciones.
- Fomenta la creatividad e innovación.
- Practica la gratitud y reflexión.
- Disfruta del proceso y no solo del resultado.

¡Transformemos el aprendizaje en una aventura emocionante! Estas actividades son una mezcla perfecta de diversión y educación. ¡Unámonos para disfrutar y crecer juntos!

*Felices vacaciones
Docente de Apoyo Alicia Mira -UAI*